

Aromaworkshop - „FIT in den FRÜHLING“

Die Aromafreunde aus Dölsach - Ulli Nußbaumer-Müller, Birgit Guggenberger und Doris Köck - gestalten diesen Workshop für interessierte Leute, die ihre eigenen Produkte aus 100 % naturreinen ätherischen Ölen, hochwertigen Rohstoffen und wertvollen Pflanzenölen herstellen wollen.

Gemeinsam geben sie ihr Wissen weiter und motivieren jeden Teilnehmer praktisch und ganz einfach, die Produkte für sich selbst oder als Geschenk auch zu Hause herzustellen.

Der Workshop beginnt mit einer kleinen, informativen Einführungsrunde über 100 % naturreine, ätherische Öle. Passend zum Thema „FIT IN DEN FRÜHLING“ gibt es eine kleine Meditation incl. Duftreise. Anschließend können sich die Teilnehmer an drei Stationen drei Produkte ihrer Wahl (auch unter Anleitung) selbst herstellen. Die Aromafreunde stehen mit praktischen Tipps gerne zur Seite.

Ein besonderes Highlight bei diesem Workshop ist auch die Aromaküche. Mit Kostproben „versüßen“ die Aromafreunde diesen Workshop und laden zwischendurch zu einer feinen Auszeit, kleinen Pause oder Inspiration ein.

Die Kosten belaufen sich pro Person auf 33 €. Darin inkludiert sind ebenfalls drei Produkte nach Wahl, Rezepte und Kostproben der Aromaküche.

Termin: Mittwoch 5. Feber 2020, 19:00 Uhr
Gemeindezentrum - kleiner Saal

Anmeldung: buecherei@oberlienz.at

